



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Amanida d'arròs amb tonyina, blat de moro, pastanaga i olives Contracuixa de pollastre al forn amb ceba i pebrot Fruita del temps	2 Crema tèbia de carbassó amb crostons de pa torrat Rodanxa de lluç enfarinada amb enciam i tomàquet Fruita del temps
5 Espirals a la napolitana amb formatge ratllat Truita a la francesa amb enciam i olives Fruita del temps	6 Mongetes seques estofades Pernilets de pollastre al forn amb enciam i brots de soja Fruita del temps	7 Arròs 3 vegetals amb pèsols, blat de moro i pastanaga Porcions d'abadejo al forn amb salsa verda i patata dau logurt	8 Verdura tricolor amb raig d'oli d'oliva Mandonguilles a la jardinera Fruita del temps	9 Amanida de patata amb ou dur, pastanaga i olives Crestes de tonyina amb enciam i remolatxa Fruita del temps
12 Llenties estofades amb verdures Bunyols de bacallà amb enciam i tomàquet Fruita del temps	13 Arròs a la cassola Truita de patates amb enciam i olives Fruita del temps	14 Pèsols amb patata i raig d'oli d'oliva Pit de pollastre amb salsa blanca Gelats	15 Amanida de pasta amb formatge fresc, blat de moro i olives Filet de lluç al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps	16 Crema tèbia de carbassa i pastanaga amb formatge Pizza margarita casolana Fruita del temps
19 Llaços a la carbonara Truita de carbassó i patata amb enciam i tomàquet Fruita del temps	20 Cigrons estofats amb pastanaga i espinacs Calamars a la romana amb enciam i brots de soja Fruita del temps	21 Arròs amb tomàquet Hamburguesa mixta amb enciam i blat de moro logurt	22 Crema tèbia de verdures amb crostons de pa torrat Contracuixes de pollastre al forn amb ceba i pastanaga Fruita del temps	23 Ensaladilla russa amb olives, ou dur i maionesa Filet de gallineta al forn amb all i julivert i patata dau Fruita del temps
26 Llenties estofades amb verdures Escalopa de pollastre amb enciam i olives Fruita del temps	27 Arròs amb verdures Filet de lluç al forn amb salsa verda i pèsols Fruita del temps	28 Bròquil amb patata i raig d'oli d'oliva Salsitxes de porc amb salsa de tomàquet Fruita del temps	29 Amanida de patata amb tonyina, blat de moro i olives Truita a la francesa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	30 Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat Croquetes de bacallà amb xips Gelats

Menús revisats per dietista-nutricionista col·legiada n°1381. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització.

Els nostres proveïdors són de proximitat i serveixen productes de màxima qualitat

Ens basem amb les guies d'alimentació saludable de la Generalitat de Catalunya



Utilitzem oli d'oliva verge per amanir

Utilitzem sal iodada en totes les preparacions

