

HORARI D'ACTIVITATS VIRTUALS

A partir del 11.10.2021

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
7:00	07:10 - 07:55 SALA CICLO INDOR VIRTUAL CICLO				07:10 - 07:55 SALA ACTIVITATS DIRIGIDES VIRTUAL CICLO	
8:00	08:10 - 08:55 SALA ACTIVITATS DIRIGIDES VIRTUAL CICLO	08:10 - 08:55 SALA ACTIVITATS DIRIGIDES VIRTUAL CARDIO BOX	08:10 - 08:55 SALA ACTIVITATS DIRIGIDES VIRTUAL TONIFICACIÓ	08:10 - 08:55 SALA ACTIVITATS DIRIGIDES VIRTUAL CICLO	08:10 - 08:55 SALA ACTIVITATS DIRIGIDES VIRTUAL POWER BODY	
9:00						09:10 - 09:55 SALA ACTIVITATS DIRIGIDES VIRTUAL TONIFICACIÓ
10:00	10:10 - 10:35 SALA ACTIVITATS DIRIGIDES VIRTUAL PILATES XP	10:10 - 10:35 SALA ACTIVITATS DIRIGIDES VIRTUAL ESTIRAMENTS XP	10:10 - 10:55 SALA ACTIVITATS DIRIGIDES VIRTUAL CICLO	10:10 - 10:55 SALA ACTIVITATS DIRIGIDES VIRTUAL POWER BODY	10:10 - 10:35 SALA ACTIVITATS DIRIGIDES VIRTUAL CORE XP	10:10 - 10:55 SALA ACTIVITATS DIRIGIDES VIRTUAL CICLO
11:00						11:10 - 11:55 SALA ACTIVITATS DIRIGIDES VIRTUAL CARDIO BOX
12:00						12:10 - 12:55 SALA ACTIVITATS DIRIGIDES VIRTUAL CICLO
13:00					13:10 - 13:55 SALA ACTIVITATS DIRIGIDES VIRTUAL CICLO	13:10 - 13:35 SALA ACTIVITATS DIRIGIDES VIRTUAL HIIT XPRESS
14:00	14:10 - 14:55 SALA ACTIVITATS DIRIGIDES VIRTUAL POWER BODY	14:10 - 14:55 SALA ACTIVITATS DIRIGIDES VIRTUAL CICLO	14:10 - 14:55 SALA ACTIVITATS DIRIGIDES VIRTUAL TONIFICACIÓ	14:10 - 14:55 SALA ACTIVITATS DIRIGIDES VIRTUAL CARDIO BOX	14:10 - 14:55 SALA ACTIVITATS DIRIGIDES VIRTUAL PILATES	
17:00					17:10 - 17:55 SALA ACTIVITATS DIRIGIDES VIRTUAL TONIFICACIÓ	
20:00	20:10 - 20:55 SALA ACTIVITATS DIRIGIDES VIRTUAL ESTIRAMENTS		20:10 - 20:55 SALA ACTIVITATS DIRIGIDES VIRTUAL CARDIO BOX		20:10 - 20:55 SALA ACTIVITATS DIRIGIDES VIRTUAL YOGA	
21:00	21:10 - 21:35 SALA ACTIVITATS DIRIGIDES VIRTUAL TONIFICACIÓ XP	21:10 - 21:35 SALA ACTIVITATS DIRIGIDES VIRTUAL CORE XP	21:10 - 21:35 SALA ACTIVITATS DIRIGIDES VIRTUAL PILATES XP	21:10 - 21:35 SALA ACTIVITATS DIRIGIDES VIRTUAL HIIT XPRESS	21:10 - 21:35 SALA ACTIVITATS DIRIGIDES VIRTUAL ESTIRAMENTS XP	