

ACTIVITATS DIRIGIDES

A partir del 2 d'octubre

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
07:10 - 07:55 S.Cycling CYCLING	07:10 - 07:55 S.Act.Dirigides POWER	07:10 - 08:10 S.Act.Dirigides GluteBOOM	07:10 - 07:55 S.Act.Dirigides PILATES	
08:10 - 08:55 Pisc.Aquagym AQUAFIT	08:10 - 08:55 Pisc.Aquagym AQUATONO	08:10 - 08:55 PCO - V. Pisciña Gran AQUAPROFUNDA	08:10 - 08:55 Pisc.Aquagym AQUATONO	08:10 - 08:55 Pisc.Aquagym AQUAFIT
09:10 - 09:55 S.Act.Dirigides GluteBOOM	NEW! 09:10 - 09:55 S.Act.Dirigides BOOST	09:10 - 09:55 S.Cycling CYCLING	09:10 - 09:55 S.Act.Dirigides POWER	09:10 - 10:10 S.Act.Dirigides ZUMBA
13:10 - 13:55 S.Cycling CYCLING	13:10 - 13:55 S.Act.Dirigides POWER	13:10 - 13:55 S.Cycling CYCLING	13:10 - 13:55 S.Act.Dirigides HYBRID AADD	
15:10 - 15:55 S.Act.Dirigides POWER	15:10 - 15:55 S.Act.Dirigides HIIT	NEW! 15:10 - 15:55 S.Act.Dirigides BOOST	15:10 - 15:55 S.Act.Dirigides GluteBOOM	15:10 - 15:55 S.Act.Dirigides ZUMBA
16:10 - 16:55 Pisc.Aquagym AQUAFIT		16:10 - 16:55 Pisc.Aquagym AQUATONO		
17:10 - 17:55 S.Act.Dirigides GluteBOOM	17:10 - 17:55 S.Act.Dirigides POWER	NEW! 17:10 - 17:55 S.Act.Dirigides BOOST	NEW! 17:10 - 17:55 S.Act.Dirigides HIIT	
18:10 - 18:55 S.Act.Dirigides PILATES	18:10 - 18:55 S.Act.Dirigides GluteBOOM	18:10 - 18:55 S.Act.Dirigides POWER	NEW! 18:10 - 18:55 S.Act.Dirigides BOOST	18:10 - 18:55 S.Act.Dirigides HYBRID AADD
18:10 - 18:55 S.Cycling CYCLING	18:10 - 18:55 S.Cycling CYCLING		18:10 - 18:55 S.Cycling CYCLING	
19:10 - 19:55 Pisc.Aquagym AQUATONO	19:10 - 19:55 Pisc.Aquagym AQUAFIT	19:10 - 19:55 PCO - V. Pisciña Gran AQUAPROFUNDA	19:10 - 19:55 Pisc.Aquagym AQUAFIT	
19:10 - 19:55 S.Act.Dirigides POWER	NEW! 19:10 - 19:55 S.Act.Dirigides BOOST	19:10 - 19:55 S.Act.Dirigides GluteBOOM	19:10 - 19:55 S.Act.Dirigides ZUMBA	NEW! 19:10 - 19:55 S.Act.Dirigides MINDFULNESS
19:10 - 19:55 S.Cycling CYCLING		19:10 - 19:55 S.Cycling CYCLING	19:10 - 19:55 S.Cycling CYCLING	19:10 - 19:55 S.Cycling CYCLING
20:10 - 20:55 S.Act.Dirigides ZUMBA	20:10 - 20:55 S.Act.Dirigides PILATES	20:10 - 20:55 S.Act.Dirigides ZUMBA	20:10 - 20:55 S.Act.Dirigides PILATES	