

ACTIVITATS DIRIGIDES

A partir del 15 de gener

| dilluns | dimarts | dimecres | dijous | divendres |
|--|---|---|--|--|
| 07:10 - 07:55 S.Cycling CYCLING | 07:10 - 07:55 S.Act.Dirigides POWER | 07:10 - 07:55 S.Act.Dirigides GluteBOOM | 07:10 - 07:55 S.Act.Dirigides PILATES | |
| 08:10 - 08:55 Pisc.Aquagym AQUAFIT | 08:10 - 08:55 Pisc.Aquagym AQUATONO | 08:10 - 08:55 PCO - V. Pisciña Gran AQUAPROFUNDA | 08:10 - 08:55 Pisc.Aquagym AQUATONO | 08:10 - 08:55 Pisc.Aquagym AQUAFIT |
| 09:10 - 09:55 S.Act.Dirigides GluteBOOM | 09:10 - 09:55 S.Act.Dirigides BOOST | 09:10 - 09:55 S.Cycling CYCLING | 09:10 - 09:55 S.Act.Dirigides POWER | 09:10 - 09:55 S.Act.Dirigides ZUMBA |
| 13:10 - 13:55 S.Cycling CYCLING | 13:10 - 13:55 S.Act.Dirigides POWER | 13:10 - 13:55 S.Cycling CYCLING | 13:10 - 13:55 S.Act.Dirigides HYBRID AADD | |
| 15:10 - 15:55 S.Act.Dirigides POWER | NEW! 15:10 - 15:55 S.Act.Dirigides BOOST | NEW! 15:10 - 15:55 S.Act.Dirigides HIIT | 15:10 - 15:55 S.Act.Dirigides GluteBOOM | 15:10 - 15:55 S.Act.Dirigides ZUMBA |
| 16:10 - 16:55 Pisc.Aquagym AQUAFIT | | 16:10 - 16:55 Pisc.Aquagym AQUATONO | | |
| 17:10 - 17:55 S.Act.Dirigides GluteBOOM | NEW! 17:10 - 17:55 S.Act.Dirigides HIIT | NEW! 17:10 - 17:55 S.Act.Dirigides POWER | 17:10 - 17:55 S.Act.Dirigides HIIT | |
| 18:10 - 18:55 S.Act.Dirigides PILATES | NEW! 18:10 - 18:55 S.Act.Dirigides POWER | NEW! 18:10 - 18:55 S.Act.Dirigides GluteBOOM | 18:10 - 18:55 S.Act.Dirigides BOOST | 18:10 - 18:55 S.Act.Dirigides HYBRID AADD |
| 18:10 - 18:55 S.Cycling CYCLING | 18:10 - 18:55 S.Cycling CYCLING | | 18:10 - 18:55 S.Cycling CYCLING | |
| 19:10 - 19:55 Pisc.Aquagym AQUATONO | 19:10 - 19:55 Pisc.Aquagym AQUAFIT | 19:10 - 19:55 PCO - V. Pisciña Gran AQUAPROFUNDA | 19:10 - 19:55 Pisc.Aquagym AQUAFIT | |
| 19:10 - 19:55 S.Act.Dirigides POWER | NEW! 19:10 - 19:55 S.Act.Dirigides GluteBOOM | NEW! 19:10 - 19:55 S.Act.Dirigides BOOST | 19:10 - 19:55 S.Act.Dirigides ZUMBA | 19:10 - 19:55 S.Act.Dirigides MINDFULNESS |
| 19:10 - 19:55 S.Cycling CYCLING | | 19:10 - 19:55 S.Cycling CYCLING | 19:10 - 19:55 S.Cycling CYCLING | 19:10 - 19:55 S.Cycling CYCLING |
| 20:10 - 20:55 S.Act.Dirigides ZUMBA | 20:10 - 20:55 S.Act.Dirigides PILATES | 20:10 - 20:55 S.Act.Dirigides ZUMBA | 20:10 - 20:55 S.Act.Dirigides PILATES | |